

Sandar Bondelag inviterer, i samarbeid med Vestfold Bondelag, bondelagsmedlemmer med familie til en kveld med fokus på sunne relasjoner i bondens hverdag.



**BONDEKUR
2020**

**JAKTEN PÅ DEN MODERNE
BONDEFAMILIEN**

#Landbrukspsykologen

Når: Mandag 23. mars kl 19.00
Hvor: Matsalen på Gjennestad Gartnerskole.

Landbrukspsykologen Ellen Hoel er bonde, psykolog og foredragsholder og har et spesielt engasjement for bonden, bondefamilier og de livsvilkår som den moderne bonden lever med, på godt og vondt.



Denne kvelden tar hun for seg temaer som:

- *Hva kjennetegner en moderne bonde? Er livet på landet et familieeventyr eller er det duket for rabalder?*
- *Å leve med en bonde*

Bondelivet kan by på noen utfordringer for både parforholdet og hele familien. Ellen Hoel er opptatt av å gjøre psykologisk kunnskap tilgjengelig og ufarlig, og har som mål at alle som hører på skal ha tenkt minst en ny tanke når de går hjem. Kvelden vil inneholde funn fra forskning, nyttige teorier, eksempler og diskusjonsoppgaver for forsamlingen. Det er ikke nødvendig å dele sensitive opplysninger i plenum.

Velkommen!

Det blir enkel servering, og derfor ønsker vi en oversikt over hvor mange som kommer. [Elektronisk påmelding her](#), eller kontakt Vestfold Bondelag, 33363200 eller vestfold@bondelaget.no